

XVIII CAMPUS CLUBE XIRANDELA XIMNASIA RÍTMICA – SARRIA 2019

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- Ballet
- Técnica Corporal
- Técnica de aparatos (corda, aro, pelota, mazas e cinta)
- Aeróbic
- Expresión Corporal
- Pilates
- Preparación Física e Xogos
- Danza e Baile
- Talleres
- Actividades lúdicas no medio natural (Piscina, actividades ao aire libre...)
- Festa HOLLY
- Gymkana nocturna
- Rastreo

MASTERCLASS CON SAMUEL LÓPEZ

- Bailarín de Danza Clásica no English National Ballet School.
- Graduado Profesional polo Conservatorio de Danza de Lugo
- Seleccionado pola Escola de Danza de Ámsterdam
- Formou parte do Royal Ballet School
- Alumno de Andrey Yermolenkov (San Petesburgo)



MASTERCLASS CON SARA LLANA

- Ximnasta individual da Selección Española de Ximnasia Rítmica
- Participou en tres Mundiais (Esmirna 2014, Stuttgart 2015 y Pésaro 2017), e dous Europeos (Nizhni Nóvgorod 2012 como júnior e Budapest 2017 como sénior)
- Obtivo varias medaías internacionais
- 4 veces campiona de España en individual e 5 veces en conxunto.

HORARIO

- **GRUPO A**: nadas no ano 2014 ou posteriores
 - Mañás con comida incluída: de 10:30 h. a 16:00 h.

- **GRUPO B**: nadas no ano 2013 ou anteriores
 - Todo o día: de 10:30 h. a 19:00 h. (Comida incluída)
 - Todo o día con aloxamento (pensión completa)

LUGAR

Pavillón Novo do Chanto (C/ Castelao s/n)

- Información e inscricións: **campusclubxirandela@gmail.com**

- Data límite de inscrición: **domingo, 4 de agosto de 2019**